

Paro Cardíaca Súbita y Ley de Lindsay
Información para el atleta juvenil y el padre / tutor
Departamento de salud
Departamento de Educación

La ley de Lindsay trata sobre la detención cardíaca súbita (SCA) en atletas juveniles. Esta ley entró en vigor en 2017. SCA es la principal causa de muerte en estudiantes atletas de 19 años de edad o menores. SCA ocurre cuando el corazón de repente y de forma inesperada deja de latir. Esto corta el flujo sanguíneo al cerebro ya otros órganos vitales. SCA es mortal si no se trata inmediatamente.

- "Jóvenes" cubiertos por la Ley de Lindsay son todos los atletas de 19 años de edad o menos que deseen practicar o competir en actividades deportivas organizadas por una escuela o una organización deportiva juvenil.
- La Ley de Lindsay se aplica a todas las escuelas públicas y privadas y a todas las organizaciones juveniles deportivas para atletas de 19 años o menos, paguen o no una cuota para participar o sean patrocinados por un negocio o sin fines de lucro. Esto incluye:
 - 1) Todas las actividades atléticas incluyendo el atletismo interescolar, cualquier competición atlética o competencia patrocinada por o asociada a una escuela
 - 2) Todos los clubes de porristas, deportes de club y organizaciones afiliadas a la escuela, incluyendo porristas no competitivo
 - 3) Todas las prácticas, prácticas entre escuelas y scrimmages
- Cualquiera de estas cosas puede causar SCA:
 - 1) Enfermedad cardíaca estructural. Esto puede o no estar presente desde el nacimiento
 - 2) Enfermedad cardíaca eléctrica. Este es un problema con el sistema eléctrico del corazón que controla los latidos del corazón
 - 3) Causas situacionales. Estos pueden ser personas con corazones completamente normales que son o son golpeados en el pecho o si ellos desarrollan una infección del corazón
- Señales de advertencia en su familia de que usted o su joven atleta puede estar en alto riesgo de SCA:
 - Un familiar de sangre que muere repentinamente e inesperadamente antes de los 50 años
 - Cualquiera de las siguientes condiciones: cardiomiopatía, síndrome de QT largo, síndrome de Marfan, u otros problemas del ritmo cardíaco
- Señales de advertencia de SCA. Si alguna de estas cosas sucede con el ejercicio, consulte a su profesional de la salud:
 - Dolor / incomodidad en el pecho
 - Desmayo inexplicable / cerca de desmayos o mareos
 - Cansancio inexplicable, falta de aliento o dificultad para respirar

Latidos de corazón inusualmente rápidos o acelerados

- El atleta juvenil que se desmaya o se desmaya antes, durante o después de una actividad deportiva DEBE ser removido de la actividad. Antes de regresar a la actividad, el atleta juvenil debe ser visto por un profesional de la salud y autorizado por escrito.

- Si el padre, el hermano o del niño biológico del atleta juvenil ha tenido un SCA, entonces el atleta juvenil debe ser retirado de la actividad. Antes de regresar a la actividad, el atleta juvenil debe ser visto por un profesional de la salud y autorizado por escrito.

- Cualquier atleta joven con cualquiera de estas señales de advertencia no puede participar en prácticas, prácticas entre escuelas, peleas o competencia hasta que sea autorizado por un profesional de la salud.

- Otras razones para ser visto por un profesional de la salud serían un soplo cardíaco, presión arterial alta o evaluación cardíaca previa por un médico.

- La Ley de Lindsay enumera a los profesionales de la salud que pueden evaluar y eliminar a los atletas jóvenes. Ellos son un médico (MD o DO), una enfermera certificada, una especialista en enfermería clínica o enfermera certificada matrona. Para los atletas de la escuela, un asistente de un médico o entrenador de atletismo con licencia también puede limpiar a un estudiante. Esa persona puede referir al joven y la familia a otro

Proveedor de atención médica para una evaluación posterior. La autorización debe ser proporcionada por escrito a la escuela o al oficial deportivo antes de que el atleta pueda regresar a la actividad.

- A pesar de los mejores esfuerzos de todos, a veces un joven atleta experimentará SCA. Si usted ha tenido entrenamiento de la RCP, usted puede saber el término "cadena de la supervivencia." La cadena de la supervivencia ayuda a cualquier persona sobrevivir SCA.

- El uso de un Desfibrilador Externo Automático (AED) puede salvar la vida de un niño con SCA. Dependiendo de dónde esté un atleta joven durante una actividad, puede haber o no un AED cerca. Muchas, pero no todas, las escuelas tienen DEAs. Los DEA pueden estar cerca de las instalaciones deportivas, o pueden estar cerca de la oficina de la escuela. Mire a su alrededor en un evento deportivo para ver si usted ve uno. Si está involucrado en deportes comunitarios, mire a su alrededor para ver si hay un AED cerca.

- Si usted es testigo de una persona que experimenta un SCA: Primero, mantenga la calma. Siga los enlaces de la cadena de supervivencia:

Enlace 1: Reconocimiento temprano

- Evaluar la respuesta del niño. ¿Responde el niño si llama a su nombre?

- Si no, intente evaluar el pulso. Si no se siente pulso o si no está seguro, llame para pedir ayuda "alguien marque 911"

Enlace 2: Precoz RCP

- Inicie la RCP inmediatamente

Enlace 3: desfibrilación temprana (que es el uso de un DEA)

- Si un AED está disponible, envíe a alguien para que lo reciba inmediatamente. Enciéndalo, adjúntelo al niño y siga

instrucciones

- Si no hay un AED disponible, continúe la RCP hasta que llegue el EMS

Enlace 4: Apoyo vital avanzado temprano y cuidado cardiovascular

- Continúe la RCP hasta que llegue el SGA

- La Ley de Lindsay requiere que tanto el atleta juvenil como el padre / guardián quienes recibieron de información sobre el arresto cardíaco repentino firma un formulario.