

Paro Cardíaca Súbita y Ley de Lindsay
Formulario de Firma de Padres / Atletas
Departamento de salud
Departamento de Educación

¿Cuál es la Ley de Lindsay? La ley de Lindsay trata sobre el paro cardíaca súbita (SCA) en atletas juveniles. Cubre a todos los atletas de 19 años o menos que practican o participan en actividades atléticas. Las actividades pueden ser organizadas por una escuela o una organización deportiva juvenil.

¿Qué actividades atléticas juveniles están incluidas en la ley de Lindsay?

- Atletismo en todas las escuelas de Ohio (público y no público)
- Cualquier concurso atlético patrocinado por o asociado con una escuela
- Todo atletismo interescolar, incluyendo todas las prácticas, prácticas entre escuelas y scrimmages
- Todas las organizaciones deportivas juveniles
- Todos los deportes de porristas y clubes, incluyendo porrista no competitivo

¿Qué es SCA? SCA es cuando el corazón deja de golpear de repente e inesperadamente. Esto corta el flujo sanguíneo al cerebro ya otros órganos vitales. Las personas con SCA morirán si no son tratadas inmediatamente. SCA puede ser causada por 1) un problema estructural con el corazón, o 2) Problema eléctrico que controla el latido del corazón, o 3) una situación tal como una persona que es golpeada en el pecho o recibe una infección del corazón.

¿Qué es una señal de advertencia para SCA? Si un miembro de la familia murió de repente antes de los 50 años, o un miembro de la familia tiene cardiomiopatía, síndrome de QT largo, síndrome de Marfan u otros problemas del ritmo cardíaco.

¿Cuáles son los síntomas de SCA? Un atleta joven puede tener estas cosas con el ejercicio:

- Dolor / incomodidad en el pecho
- Desmayo inexplicado / desmayos o mareos
- Cansancio inexplicable, falta de aliento o dificultad para respirar
- Ritmos cardíacos inusualmente rápidos o acelerados

¿Qué sucede si un atleta experimenta síncope o se desmaya antes, durante o después de una práctica, un scrimmage o un juego competitivo? El entrenador DEBE retirar al atleta juvenil de la actividad inmediatamente. El atleta juvenil DEBE ser visto y aclarado por un proveedor de atención médica antes de regresar a la actividad. Esta autorización por escrito debe ser compartida con una escuela o un funcionario deportivo.

¿Qué sucede si un atleta experimenta otros signos de advertencia de SCA? El atleta juvenil debe ser visto por un profesional de la salud.

¿Quién puede evaluar y eliminar a los atletas juveniles? Un médico (MD o DO), una enfermera certificada, un especialista en enfermería clínica,

Enfermera certificada matrona. Para los atletas de la escuela, un asistente de un médico o entrenador de atletismo con licencia también puede limpiar a un estudiante. Esa persona puede referir a la juventud a otro proveedor de atención médica para una evaluación posterior.

¿Qué se necesita para que el joven atleta regrese a la actividad? Debe haber autorización del proveedor de atención médica por escrito. Esto debe ser dado al entrenador y la escuela o oficial de deportes antes de volver a la actividad. Todos los atletas de la juventud y sus padres o tutores deben revisar la información sobre el arresto cardíaco repentino, luego firmar y devolver este formulario.

Firma del Padre/Guardian

Firma del Estudiante

Imprima nombre del padre/guardian

Imprima nombre del estudiante

Fecha

Fecha